

家庭で始めよう！

～食品ロスの削減から始めるSDGs～

買いすぎない

- ・使い切れる量を予定に合わせて計画的に購入しよう！
- ・使い忘れないようこまめに冷蔵庫をチェックしよう！



む 剥きすぎない

- ・食べられる部分はしっかり食べて生ごみを減らそう！
- ・皮を使った使い切りレシピに挑戦しよう！



作りすぎない

- ・せっかく作った料理なので食べきれない工夫をしよう！
- ・余った時は別の料理に作りかえておいしく食べよう！

消費者庁HP
「食品ロス削減レシピの発信」
レシピはこちら

